

# TSURUMI つるみ

2024 No.316

広報よこはま・鶴見区版2月号



たすけあい

支えあい

## 人と人とのネットワーク

あさひキッズ愛護会  
イルミネーションイベント

「地域とつながりを広げてまちを明るくしよう」をテーマに、旭小学校3年生の有志が大奮闘。地元の公園を拠点に、ご近所の施設・お店に、手づくりのランタンで明かりを灯しました。人と人とのつながりから生まれたやさしい光が、まちとみんなの心を明るく照らしてくれます。

鶴見・あいねっと  
詳細はこちら



## 第18回 鶴見・あいねっと推進フォーラムを開催します



区では、誰もが安心して健やかに暮らせるまちづくりのための活動を「鶴見・あいねっと（鶴見区地域福祉保健計画）」と呼び、地域でさまざまな取組が行われています。

今年の鶴見・あいねっと推進フォーラムのテーマは「未来に輝け！地域活動のコラボレーション～〇〇×地域活動～」です。第1部で社会福祉功労者感謝会、第2部で地域活動の発表を行います。

事前の申込みは不要です。皆さんぜひお越しください。

★ 会場では「鶴っこ」製品の販売やボランティア団体の展示、フードドライブも実施します！……



未開封で賞味期限  
2か月以上の食品  
※生もの・アルコール不可

🕒 2月17日(土)13時30分～15時30分(開場13時)

📍 鶴見公会堂(豊岡町2-1 フーガ1 6階)

第1部 社会福祉功労者感謝会

第2部 地域活動の発表

★ フードドライブ (駒岡地区)

— 思いが集まり寄付がつながる —

★ あさひキッズ愛護会 (寺尾地区)

— 地域とつながりを広げてまちを明るくしよう —

問 区役所事業企画担当 ☎ 510-1826 fax 510-1792  
鶴見区社会福祉協議会 ☎ 504-5619 fax 504-5616

区ウェブページは  
こちら



スマホアプリ・ウェブで広報紙が読める

カタログポケットで過去の発行分も閲覧できます。多言語への自動翻訳機能や音声読み上げ機能も。



X (旧Twitter) で情報発信中

区からのお知らせや区内イベント情報、災害情報などを発信しています。



ラインで市の最新情報を配信

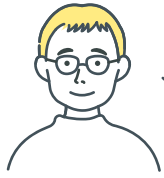
ぜひ「友だち登録」してご活用ください。配信対象地域も設定できます。





## 飼い主のいない猫を増やさないために

ふん尿の被害やごみあさりなどの猫のトラブルは、地域の環境問題としてとらえ、地域で解決していくことが重要です。飼い主のいない猫に関する困りごとの解決方法や、世話をする際の注意点を紹介します。

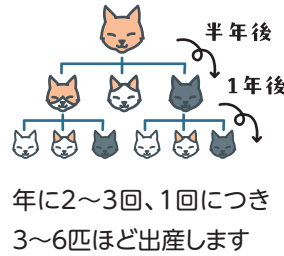


猫を増やさないようにしたいのだけど…

### 不妊去勢手術が有効

不妊去勢手術をすることで増えるのを防ぐことができます。手術のための捕獲については区役所環境衛生係に相談してください。

### 猫の繁殖力ってこんなに強い



お世話をしてあげたい。何に気をつければいい?

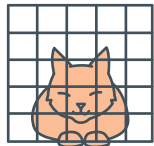
### マナーを守ったエサやりと清掃を

エサを置きっぱなしにするとカラスやネズミ、害虫が集まってきます。猫が食べ終わったら片付けましょう。ふんなどの掃除も忘れずに。猫用のトイレを置くと、掃除がしやすくなります。

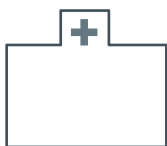


### 🐾 TNR活動で飼い主のいない猫を減らそう

TNR活動とは、飼い主のいない猫を捕まえて(Trap)、不妊去勢手術を行い(Neuter)、元の場所に戻す(Return)活動のことです。



Trap  
捕まえる



Neuter  
手術をする



Return  
元に戻す



### 🐾 庭などにふん尿をされて困っているときは…

猫にとって居心地の悪い場所にする事で被害を軽減することができます。区役所環境衛生係では猫よけの超音波発生装置の貸出しをしています。



超音波発生装置

### 飼い主の皆さんへ

外でのトラブルを減らすためにも猫は屋内で飼育しましょう。また、どんな理由があっても猫を捨てることは犯罪です。命を終えるまで大切に飼育しましょう。

### 🐾 目印は耳カット

耳カットの猫は不妊去勢手術済みです



水平カット

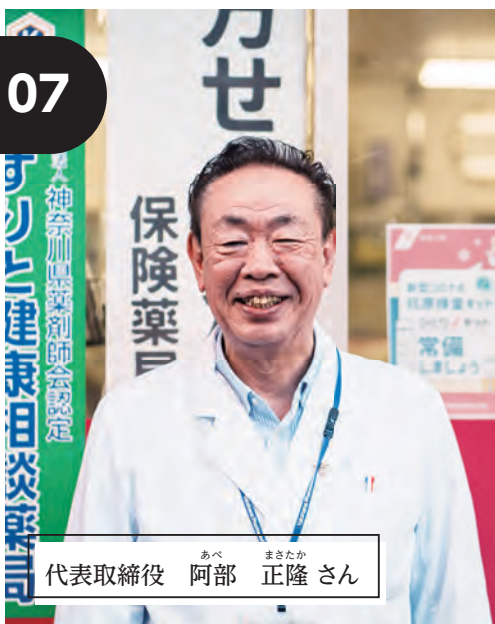


V字カット

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 510-1845 fax 510-1718

連載コラム・区内の商店街で働く人とお店にまつわる思い出を紹介します

07



代表取締役 あべ まさたか 阿部 正隆 さん

思い出探訪 - あの日あの時あの商店街で -

## ツルミ ⌚ メモワール

1996年に豊岡商店街に開局した阿部薬局は、市販薬や介護に関する相談も受けており、地域住民に頼られる存在。「医療・介護の包括的な支援ができる薬局になれるよう心がけています。頼ってもらえるのがうれしいです」  
地域の子どもたちとの交流を大切にする商店街には、子どもたちが描いたタペストリーや切り株ベンチが設置されています。ぜひ子どもたちの絵を見ながら商店街を回ってほしいと熱心に話す阿部さん。「今後は、高校生のボランティア活動への支援や、子ども食堂の支援なども商店街としてやっていきたいです」

豊岡商店街協同組合

株式会社 阿部薬局

☎ 豊岡町21-23

📅 日曜・祝日

☎ 584-1478



薬局内には飛まつ感染防止のための小窓を設置したカウンターも。お客様が安心して相談できるように気を配っています。

☎ 区役所地域振興係 ☎ 510-1688 fax 510-1892

### 出火原因1位! たばこ火災に注意

令和5年に区内で発生した火災のうち、「たばこ」を原因とする火災が最も多くなっています。たばこの火種はとても小さく、発見が遅れて火災になることがあるため、注意が必要です。

#### たばこ火災を起こさないための3カ条

- ① 喫煙するときは灰皿を使う
- ② 吸い殻は水をかけてから捨てる
- ③ 寝たばこやポイ捨てをしない



灰皿の代わりにカップラーメンの容器やペットボトルなどを使用するのはやめましょう

#### クイズの答え

灰皿の代わりにカップラーメンの容器を使っている・寝たばこをしている

### クイズで火災予防 / やってはいけない行為はどれ??

※答えは左下



☎ 鶴見消防署総務予防課予防係 ☎ fax 503-0119

### column

未来につながる

## SDGs ♀ ハナシ

区内で「脱炭素」なサービスや技術開発に取り組んでいる企業を紹介します。

#### 「脱炭素」のためにどんなことに取り組んでいますか?

これまで焼却処分されていた、公園や街路樹から発生する剪定枝や刈草などを、チップ材・堆肥にして再利用する「緑のリサイクル事業」に取り組んでいます。市内でリサイクルされる剪定枝などは年間4,800トン規模にのぼります。この緑のリサイクルから生まれる“はまっ子ユーキ”は、植物を原材料とした環境にやさしい堆肥です。当社でも販売し、好評を博しています。

#### 取組・技術への思いを教えてください

地元で親しまれている別所熊野神社の樹木管理・清掃にも取り組んでいます。「花と緑」の活動を通して、暮らしに潤いや安らぎを与え、人々を笑顔にすることが私たちの使命です。これからも地域とともに歩み、発展していきたいです。

☎ 区役所企画調整係 ☎ 510-1676 ☎ 504-7102

### #03 「花と緑」の活動を通して、人々を笑顔に 田口園芸株式会社



取締役 たかぎ のりお 高木 憲夫 さん  
代表取締役 たぐち ひであき 田口 英明 さん

田口園芸株式会社 ☎ 北寺尾1-11-34  
事業内容：造園緑化、庭園、花壇の設計、施工、管理  
外構工事、自然環境に関する研究、調査、企画、計画 など



詳細はこちら

人々の暮らしに感動を提供し 幸せの輪を広げます



#### 一般 巨大おけを絶やすな! 日本の食文化を未来へつなぐ

日本の伝統調味料づくりになくてはならない大きな木桶。でも、大桶作りの技術は絶滅の危機に。このままでは桶仕込みの醤油を残せません。小豆島で桶作りの技を未来へつなぐ挑戦を追った奮闘記。コラムも楽しめます。

たけうち さきこ 竹内 早希子 / 著 岩波書店 / 発行

#### 児童 ぼくらの地図旅行

地図と磁石があれば道に迷わないことを証明するために、ぼくとシンちゃん は徒歩旅行することになった。目指すは灯台、最寄駅から8キロ。あれっ、地図にある道がない!? 絵の風景と地図を見比べて楽しんでください。

なす まさもと にしむら しげお 那須 正幹 / ぶん 西村 繁男 / え 福音館書店 / 発行



鶴見図書館の司書がおすすめする 書籍(一般・児童書)をご紹介します。

### 鶴見図書館から 本のひととき

☎ 鶴見図書館 ☎ 502-4416 ☎ fax 504-6635



私のもう1つの顔は



### 青少年指導員

鶴見区青少年指導員協議会  
会長 兼子 彰さん

#### 青少年指導員とは…

青少年が地域で心豊かに成長できるよう、子どもたちの交流・体験活動の場づくりや、青少年が行うイベントなどの支援、子どもの見守り活動などを行っています。

#### 主な活動

- 地域行事への参加やパトロール活動
- 区民まつりでぶんぶんゴマや紙トンボなどの昔遊び体験を実施
- 中高生主体のダンス発表会の開催

#### 成長する子どもたちと向き合える

1番の魅力は、子どもたちの成長が見られること。真剣に取り組み成長していく子どもたちと向き合える喜びがあります。子どもたちに記憶に残る体験をさせてあげられることにもやりがいを感じます。イベントに参加した子が、大人になってから声をかけてくれたときは、とてもうれしかったですね。

私のもう1つの顔は



### スポーツ推進委員

鶴見区スポーツ推進委員連絡協議会  
会長 巴 伸一さん

#### スポーツ推進委員とは…

地域の人たちが気軽にスポーツに親しみ、健康増進や地域交流の活性化につながるよう活動を行っています。

#### 主な活動

- 地域でのスポーツイベントの開催
- 区民まつりなどへの参加(グラウンドゴルフ体験や輪投げなど)
- ボッチャやモルックなど新たなスポーツ種目の普及

#### やった! できた! を分かち合う喜び

子どもや障害のある人も楽しめるように皆でアイデアを出し合いながら和気あいあいと活動しています。地区を超えての交流もあるので、知り合いが増えて楽しいですよ。スポーツを通じて「やった!」「できた!」という達成感をみんなで分かち合う瞬間に立ち会えるのも活動の魅力の1つです。



区内の中学・高校のダンス部の生徒たちが参加するダンスイベント「Autumn FES in Tsurumi 2023」を昨秋に初開催

準備と運営には市立東高等学校ダンス部の生徒が参加。写真は当日の打ち合わせの様子



## 子どもたちが健やかに育つ 安心・安全なまちにするために

### 私のもう1つの顔



職場や家庭以外の時間、退職後の時間などを活用して、子どもたちのために地域で活躍する「もう1つの顔」を持つ人たちがいます。日々、子どもたちに寄り添い、向き合い、喜びを分かち合っている皆さんの笑顔とともに、その活動をご紹介します。



女性のスポーツ推進委員も地域でのスポーツ大会や区民まつりなどのイベントで元気に活躍しています!



子どもたちの楽しそうな姿を見ることができるとも楽しみの1つ

私たちのもう1つの顔は



### 消費生活推進員

副代表 秋本 茂子さん

副代表 神道 映利さん

横浜市鶴見区消費生活推進員の会  
代表 藤井 芳子さん

#### 消費生活推進員とは…

「消費者トラブルに遭わない安全な地域づくり」を目指し、高齢者や若者向けに悪質商法に関する啓発リーフレットを配布したり、高齢者の見守り活動や、環境にやさしい取組などに関する啓発活動を行ったりしています。

#### 主な活動

- 自治会・町内会や区内イベントでの消費者トラブル防止講座
- 若者向けリーフレットを活用した啓発活動
- 消費生活に関するパネル展の開催

#### 人の役に立つ喜び、仲間と学ぶ楽しさ

消費者トラブルで悩んでいる人に啓発活動を通じて、相談機関を紹介する大切な役割を担っています。「情報が役に立った」と言われると、とてもうれしいです。暮らしに関わるさまざまなことを学ぶ機会があり、視野が広がって楽しいですよ。

2年間の活動のうち、1年目は消費生活推進活動についての研修が複数回あります。より良い活動ができるように、日ごろから推進員間で意見を出し合いながら協力しています。



悪質商法から若者を守る啓発リーフレット



啓発リーフレットや消費者トラブルの例を掲載したカレンダーを配布



区内の消費者トラブルの実態を伝える注意を呼びかける

### あなたも活動に参加してみませんか?



青少年指導員、消費生活推進員、スポーツ推進委員では、一緒に活動する仲間を募集しています。いずれも自治会・町内会を通じて一斉募集を行いますが、年度途中でも随時申込みを受け付けています(自治会・町内会の推薦が必要となります)。詳しくは、下記担当までお問合せください。



# 暮らし、もっと便利に! マイナンバーカード

マイナンバーカードを持ち歩かずにスマホで利用できる「スマホ用電子証明書搭載サービス」が便利。



## 各種証明書をコンビニで取得できる!

「住民票の写し」などを、区役所に来ることなく、早朝や夜間休日でも取得できます。

## 各種行政手続がオンラインでできる!

転出届、e-Tax、パスポート更新や在留カードの更新(外国籍の人)などがオンラインで申請できます。

## カードの受取りは予約制です

予約のうえ窓口にお越しください。横浜駅西口の特設センターでは平日夜間、土日祝も受付しています。



予約はこちら

## 電子証明書の更新のお知らせ

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限はカードの発行から5回目の誕生日です。期限が近づいた人には案内を送付しますので更新をお願いします。

## 2月以降は区役所窓口が混雑します

引越し手続きなどが多くなる2月以降は、窓口が混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

### スマホで混雑状況を確認

現在 明日以降(予測)



## 混雑予想時間帯: 11時~14時

区役所登録担当 ☎ 510-1706 fax 510-1893

# 地域の活動を支援します

## 鶴見区新たなチャレンジ 応援補助金

区民が自主的に取り組む地域課題解決に向けた活動の新たな立ち上げを支援します。まずはお気軽にご相談ください。

### 【補助額上限10万円】※対象経費の一部

主に区民(在住、在勤)により組織され、区民が自由に参加できる活動を行っている団体

3月1日までに申請書を 郵 または ※審査の上、交付の可否を決定します

※詳細は WEB、区役所5階3番、地区センター、地域ケアプラザなどで配布

区役所地域力推進担当(5階3番)

☎ 510-1678 fax 504-7102

tr-chiikiryoku@city.yokohama.jp

yokohama.jp

詳細はこちら



## 鶴見区青少年の居場所づくり 活動補助金

青少年が人との交流や多様な体験を通じ、健やかに成長するための「居場所」づくりに取り組む団体・グループの活動を支援します。

### 【補助額上限13万円】※活動経費の一部

区内で青少年の居場所づくりに取り組む団体・グループ

2月20日までに申請書を または ※審査の上、交付の可否を決定します

※詳細は WEB、区役所5階1番、地区センター、コミュニティハウスで配布

区役所区民活動支援係(5階1番)

☎ 510-1693 fax 510-1892

tr-shogaigakushu@city.yokohama.jp

詳細はこちら



※すべての事業について、6年度予算の成立を前提にしています

## お知らせ Information

費用の記載がないものは無料です 日時・期間 会場 対象 先着 抽選 費用 はがき 往復はがき 必要事項(行事名、〒住所、氏名、電話番号) 窓口 当日直接 郵送 持ち物 申込み 問合せ 電話 ファクス Eメール WEB ウェブページ 保育あり 区役所への郵送は「〒230-0051 鶴見中央3-20-1 鶴見区役所〇〇係」のほかは各施設へ

掲載中のイベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へご確認ください

## 区役所から

### 堤根処理センター建替計画の説明会を開催します

川崎市の廃棄物処理施設、堤根処理センターに関する「条例環境影響評価準備書」縦覧と説明会開催のお知らせ

#### ①縦覧

2月5日(月)~3月21日(木)(土・日・祝除く)8時45分~17時 環境創造局環境影響評価課、鶴見区役所

#### ②説明会

2月25日(日)10時~11時30分

2月26日(月)18時30分~20時

かわさき老人福祉・地域交流センター(ふれあいプラザかわさき内)2階ホール(川崎市川崎区堤根34-15)

川崎市環境局施設建設課

☎ 044-200-2554 fax 044-200-3923

### 若者のための専門相談(予約制)

ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者・そのほか家族の専門相談です

毎月第2・4水曜13時30分~16時20分(1回50分) 区役所3階4番窓口

市在住のおおむね15~39歳の本人、家族、支援者、地域の人 事前に

よこはま東部ユースプラザ(鶴見中央3-23-8)

☎ 642-7001 fax 642-7003

### 司法書士による無料法律相談会

相続、遺言、贈与、不動産登記、成年後見など、法律問題についてお答えします

毎月第3水曜18時30分~20時30分 鶴見公会堂(豊岡町2-1フーガ1)先 8人

神奈川県司法書士会

☎ 641-1372 fax 641-1371

### 三ツ池公園(文化・環境)フェスティバル ステージ出演者募集

5月18日(土)9時30分~16時(荒天中止) 県立三ツ池公園(三ツ池公園1-1) 区民※応募多数の場合抽選

駐車場利用の場合は510円※1組1台まで 2月29日までに WEB

区役所区民活動支援係(5階1番)

☎ 510-1691 fax 510-1892

申込みはこちら



## 施設から

詳細は各施設にお問い合わせください

### 馬場花木園

〒230-0076 馬場2-20-1 ☎ 585-6552 第3火曜

①旧藤本家住宅 ひな飾り▶古民家主屋に7段飾りを3基展示 2月20日(火)~3月10日(日)10時~16時

②ボランティア募集▶園内の除草作業・田舎の火入れ。熟練スタッフがサポートします 2月13日から

## 鶴見スポーツセンター

〒230-0004 元宮2-5-1 ☎ 584-5671 fax 584-5673 第2月曜

当日受付の教室【2月11日~3月10日】

※状況により開催が中止となる場合があります



詳細はこちら

16歳以上 ¥610円 持動きやすい服装、タオル、室内履き			
①SALSATION®	2月20日~3月5日の火曜	11時~11時50分	先 30人
②骨盤リセット	2月14日~3月6日の水曜	15時10分~16時	先 30人
③朝のすっきりストレッチ&トレーニング	2月17日~3月9日の土曜	10時~10時50分	先 20人
④はじめてのエアロビクス	2月20日~3月5日の火曜	9時~9時50分	先 30人
⑤ZUMBA®	2月20日~3月5日の火曜	10時~10時50分	先 30人
	2月16日~3月8日の金曜	10時30分~11時20分	
⑥やさしいピラティス	2月20日~3月5日の火曜	12時~12時50分	先 30人
⑦ヨガ	朝ヨガタイム	2月17日~3月9日の土曜	7時45分~8時45分
	昼ヨガタイム	2月16日~3月8日の金曜	12時~12時50分
	夜ヨガタイム	2月20日~3月5日の火曜	19時30分~20時20分
⑧バランスボールタイム	2月16日~3月8日の金曜	9時15分~10時15分	先 30人
⑨ストレッチポールde筋膜リリース	2月17日~3月9日の土曜	9時~9時50分	先 20人
⑩ひきしめエアロビクス	2月17日~3月9日の土曜	10時~10時50分	先 30人
⑪フットサルタイム	2月24日~3月9日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人
⑫バレーボールタイム	2月17日~3月2日の土曜	19時15分~20時45分	先 60人

## 令和5年分確定申告のお知らせ

### 自宅からスマホとマイナンバーカードでe-Tax

スマホやパソコンを使用して期間中は24時間いつでも確定申告できます。もう税務署に並ぶ必要はありません。ぜひご利用ください。 ※メンテナンス時間を除きます

### 確定申告会場への入場には整理券が必要です

入場整理券は①LINEによる事前発行、②会場当日配付により入手することが可能です。配付の状況に応じて、受付を早く締め切る場合がありますので、ご了承ください。 ※整理券は申告書などの提出のみの場合は不要です

申告 納税	所得税及び復興特別所得税・贈与税
	3月15日(金)まで
申告 納税	消費税及び地方消費税(個人事業者)
	4月1日(月)まで

入場整理券の事前発行はこちら!



LINE事前申込

鶴見税務署 ☎ 521-7141(代表)



末吉地区センター

〒230-0011 上末吉2-16-16  
☎572-4300 ☎586-1229 第4月曜

- ①子どもと若者のひろば“アソViva” 3月2日(土)13時～18時 18歳以下 ②藍染体験教室 3月6日(水)10時～12時 成人 ③ハンドメイドタイム ④土曜おめざゆるストレッチ ⑤ワンコインナイトヨガ ⑥骨盤矯正ヨガ ⑦親子リトミック ⑧すえよし本の修理屋さん ⑨おもちゃの病院 ⑩末吉パソコン相談室

潮田公園コミュニティハウス

〒230-0037 向井町2-71-2潮田公園内  
☎511-0880 ☎511-0851 第2月曜

- ①ラテン音楽を楽しもう ②古布の端午の節句飾り ③ワックンカルタ大会 ④あつまれ! 潮田キッズ ⑤子どもと若者のひろば

駒岡地区センター

〒230-0071 駒岡4-28-5  
☎571-0035 ☎571-0036 第3月曜

- ①丘の上春祭り ②丘の上春祭り フリーマーケット ③手仕事サロン

生麦地区センター

〒230-0052 生麦4-6-37  
☎504-0770 ☎504-2662 第3月曜

- ①楽しい福文字【おめでとう編】

卒業、入学、誕生日など「おめでとう」のはがき



- ②パン屋さんで教わる基本のバターロール ③大本山總持寺と周辺の散策 ④パソコン相談室 ⑤はなしのお宿 ⑥なまむぎ子育て相談

寺尾地区センター

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①えいごであそぼうABC ②かわいい動物パンづくり ③笑顔届けるおはなしやさん ④よみきかせブラックシアターわらべうた ⑤おもちゃ病院 ⑥子どもと若者の広場アソViva!

老人福祉センター 横浜市鶴寿荘

〒230-0076 馬場4-39-1  
☎584-2581 ☎584-2583 第4月曜

- ①スプリングコンサート クラリネットの四重奏で春を呼ぶ ②歯む事の大切さ 入れ歯の人こそ聞いてほしい歯医者さんのお話 ③寺尾お笑い寄席 ④大人が楽しむ紙芝居と朗読 ⑤サロンやまのて ⑥カフェふらっと ⑦ひざひざワックン体操 ⑧パソコン相談室

上寺尾小学校コミュニティハウス

〒230-0076 馬場3-21-21  
☎☎585-3770 火・木曜

- ①歌おう、マーラー第3番ほか ②馬場育児教室 ポニー



ウェブサイトはこちら

矢向地区センター

〒230-0001 矢向4-32-11  
☎573-0302 ☎573-0304 第2月曜

- ①矢向おもちゃ病院 ②スポーツスタッキング ③リレー講座 ④絵本とわらべうたであそぼ

ふれーゆ

〒230-0045 末広町1-15-2  
☎521-1010 ☎642-8150 第2火曜

- ①初級キックボクシング ②グラウンディングとクリアリングのヨガ ③はじめての平泳ぎ・バタフライ ④バレンタインデーサイコロチャレンジ

みその公園「横溝屋敷」

〒230-0073 獅子ヶ谷3-10-2  
☎574-1987 ☎574-2087 第1・3月曜  
qq2h4dy9n@dance.ocn.ne.jp

ひなまつり 明治～平成までの色彩豊かなひな人形展示をお楽しみください



ひな人形は2月中旬から展示しています

潮田地区センター

〒230-0048 本町通4-171-23  
☎511-0765 ☎511-0760 第4月曜

- ①健康長寿の秘訣を聞こうII ミニコンサート付き ②体育室リニューアル記念 ヨコハマベイフィルハーモニーコンサート ③潮田けん玉道場 ④潮田はなしのお宿 ⑤潮田子育て相談



鶴見図書館

〒230-0051 鶴見中央2-10-7  
☎ 502-4416 ☎ 504-6635 休月1回

- ①鶴見図書館紙芝居劇場 ▶つるかめ座による紙芝居のおはなし会です ☎ 2月17日(土)11時~12時 小学生以上 ☎ 30人 休
- ②大人のための朗読ライブラリー ▶朗読グループネリコによる朗読会です ☎ 2月14日(水)14時~15時30分 休
- ③絵本とわらべうたのおはなし会 ▶赤ちゃんと一緒に過ごしましょう ☎ 2月27日(火) ①10時30分~11時 ②11時15分~11時45分 10歳の子と保護者 ②1~2歳の子と保護者 先 各10組 申 2月14日9時30分から 窓か ☎

新鶴見小学校コミュニティハウス

〒230-0002 江ヶ崎町2-1  
☎ 574-1976 休火・木曜

- ①新鶴見子育て相談 ☎ 毎週金曜10時~11時45分 16歳未満児と保護者 先 各8組 休
- ②しんつるおはなしかい ▶絵本、パネルシアターなど ☎ 2月26日(月)10時30分~11時 16歳未満児と保護者 先 8組 休

白幡公園子どもログハウス ピッコロ

〒230-0077 東寺尾2-12  
☎ 582-9944 休第2・4月曜

- ①おひなさま工作・ぼんぼりバスケット ☎ 2月24日(土)・25日(日)10時~16時 小学生以下 先 各20人 休



手づくりのぼんぼりといっしょに春を迎えよう

- ②風船ボールでバスケット ▶全部のゴールをめざしてネ ☎ 3月6日(水)~3月10日(日)10時~16時 小学生以下 休
- ③ふれあいあそび ▶馬場保育園の先生と遊びましょう ☎ 2月14日(水)10時40分~11時 16歳未満児と保護者 休
- ④いっしょにあそぼう会 ▶どろんこ保育園の先生と遊びましょう ☎ 2月28日(水)10時40分~11時 16歳未満児と保護者 休

- ⑤おはなし会 ▶絵本、紙芝居、手遊びなど ☎ 2月21日(水)11時~11時20分 16歳未満児と保護者 休

ウェブページはこちら



地域子育て支援拠点 わっくんひろば

〒230-0062 豊岡町38-4  
☎ 582-7590 ☎ 582-7591 休日・月・祝

- ①横浜子育てサポートシステム事業 ▶令和5年4月1日以降に生まれた子を対象に「子サポdeあずかりおためし券」(無料クーポン券1時間×8枚)を発行しています。対象児が満2歳になった月の末日まで利用可能 ☎ 横浜子育てサポートシステム鶴見区支部 ☎ 582-7610
- ②赤ちゃん体操とママストレッチ ☎ 3月5日(火)10時30分~11時45分 16歳未満児と保護者 先 8組 休 申 2月27日15時30分から 窓か ☎
- ③保育士相談 ▶相談の前に保育士さんによるミニ講座「入園前に大切にしたいこと」があります ☎ 2月27日(火)10時45分~11時30分 16歳未満児と保護者 先 4組 申 2月24日15時30分から 窓か ☎

鶴見中央コミュニティハウス

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレイン内  
☎ 511-5088 ☎ 511-5089 休第3水曜

- 親子ゆとりひろば お話し会&相談会 ▶手遊び・絵本読み聞かせ・パネルシアター ☎ 2月20日(火)10時~12時 16歳未満児と保護者 先 7組 休

地域子育て支援拠点 わっくんひろばサテライト

〒230-0003 尻手1-4-51  
☎ 642-5710 ☎ 585-0051 休日・月・祝

- ①双子・三つ子ちゃんあつまれ! ☎ 3月2日(土)10時30分~11時30分 16歳未満児の多胎児とその保護者(妊娠中の人)も 先 5組 申 前日17時までに 窓か ☎
- ②離乳食・幼児食相談 ▶栄養士ではなく、離乳食・幼児食アドバイザーの相談となります ☎ 2月16日(金)10時~11時30分 16歳未満児と保護者 先 6組 申 2月15日15時30分から 窓
- ③保育士相談&ミニ講座 ▶相談前にミニ講話「入園前に大切にしたいこと」があります ☎ 2月27日(火)10時30分~11時30分 16歳未満児と保護者 先 5組 申 2月24日15時30分から 窓
- ④はじめてわっくん ▶初回施設利用者のための施設案内とおしゃべり会です ☎ 2月28日(水)13時30分~14時30分 16歳未満児と保護者、妊娠中の人とパートナー 先 4組 申 2月21日15時30分から 窓

鶴見区民文化センター サルビアホール

〒230-0051 鶴見中央1-31-2シーグレイン内  
☎ 511-5711 ☎ 511-5712 休第3水曜

- ①スプリング・コンサート ▶ピアノとバイオリンが織りなす煌めく春の旋律。ニューシネマパラダイスほか ☎ 4月20日(土)14時~15時40分 小学生以上 先 100人 休 一般1,500円、学生1,000円 申 2月11日10時から 窓かLINE(電話は14時から)
- ②住田一夢作品展 どうぶつ・どうぶつ ▶イラストレーター住田一夢が描く、個性豊かでちょっとふしぎなどうぶつたちの世界にようこそ ☎ 2月22日(木)~27日(火)10時~18時 休



詳細はこちら

子どもたちの公募絵画作品も展示します



約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸出・返却・予約ができます ☎ 2月15日・29日の木曜10時20分~11時40分(荒天中止) ☎ 矢向一丁目公園(矢向1-2) 問 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 ☎ 231-8299

鶴見区社会福祉協議会

〒230-0051 鶴見中央 4-37-37 リオバルデ鶴声2階  
☎ 504-5619 ☎ 504-5616

善意銀行への寄付 [11月1日~11月30日・敬称略] 公益社団法人 鶴見法人会、神奈川 土建一般労働組合 横浜鶴見支部、吉澤 眞一、吉兆グループ

健(検)診・教室

\*原則として2月11日~3月10日の予定 \*予約制は電話かファクスでの予約が必要です \*場所の記載がないものは区役所1階「福祉保健センター(健診会場)」で実施

健(検)診・教室名	内容・日時・場所など
<b>【予約・問合せ】 子育て家庭係</b> ☎ 510-1840 ☎ 510-1887	
乳幼児健診	4カ月児 2月13日・20日、3月5日の火曜 8時50分~10時10分受付 ※詳細は、対象者へお送りする個別通知をご覧ください 1歳6カ月児 2月16日、3月1日・8日の金曜 8時50分~10時10分受付 3歳児 2月15日、3月7日の木曜 12時50分~14時10分受付
乳幼児・妊産婦歯科相談《未就学児・妊産婦》	2月16日(金) 13時30分~15時受付 予約制
<b>【予約・問合せ】 健康づくり係</b> ☎ 510-1827 ☎ 510-1792	
こどもの食生活相談	離乳食やこどもの食生活についての個別相談 2月27日(火) ①9時~ ②10時~ ③11時~ ☎ 区役所2階栄養相談室 予約制
離乳食教室 《7カ月~9カ月児と保護者》	2回食からの離乳食のすすめ方の話、調理実演など ※保護者のみの参加も可 3月26日(火) ①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 3月1日8時45分から 窓
親子わくわく歯っぴい講座 《6カ月~1歳1カ月未満の乳幼児と保護者》	むし歯予防の話、歯みがきアドバイス、むし歯リスクチェック(保護者)など 3月1日(金) ①13時20分~ ②14時~ ③14時40分~ 先 各4組(個別対応) 申 2月13日8時45分から 窓 予約制
食生活・禁煙・健康相談	生活習慣病や健康・栄養・禁煙に関する個別相談 2月20日(火) ①9時~ ②10時~ ③11時~ 3月8日(金) ①13時~ ②14時~ ③15時~ 予約制
幼児の食育教室 《1歳6カ月~2歳児と保護者》	幼児食の進め方の話、調理実演など 3月19日(火) ①13時15分~14時15分 ②14時45分~15時45分 ☎ 区役所2階栄養相談室 先 各10組 申 2月13日8時45分から 窓
<b>【予約・問合せ】 障害者支援担当</b> ☎ 510-1848 ☎ 510-1897	
依存症問題を抱える家族学習会《アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題で悩んでいる家族》	専門家などを囲んだグループ相談 3月5日(火)14時~16時 ☎ 区役所1階 母子健康相談室 予約制
鶴見区精神障害者家族会「のぞみ」による相談	2月14日(水)14時~16時 ☎ 区役所3階3番 予約制
*胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診(PSA検査)は、お近くの協力医療機関で受診できます。詳細は健康づくり係(☎510-1832)までお問い合わせください *次の人はがん検診、検査の受診料が免除されます ①後期高齢者医療制度が適用される人...「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください ②生活保護世帯の人...「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください ③中国残留邦人等支援給付制度が適用される人...「本人確認証」をお持ちください ④上記の①~③を除く70歳以上(2024年4月1日現在)の人...健康保険証など年齢が確認できるものをお持ちください ⑤前年度市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人...事前に健康づくり係(☎510-1832)で免除申請を行ってください(本人確認書類をお持ちください)	